

PRESENTACIÓN DEL CURSO



CONTROL POSTURAL

DINÁMICAS LÓGICAS CORPORALES

¿QUIÉN SOMOS Y QUÉ HACEMOS?



escuela
ATLANTIS

¿Y AHORA, qué hago?

Este curso es el que a nosotros nos hubiera gustado encontrar al empezar nuestra carrera profesional y personal.

Reunimos más de 50 cursos y métodos, para aprender a tener una visión del cuerpo completa, científica y filosófica. Práctica y teórica. Un curso que te abrirá las puertas a todos los secretos del funcionamiento del cuerpo.

Dando soluciones plausibles.





NUUESTRA visión ¿ME DUELE UN HOMBRO?

¿Desde dónde? ¿Hacia dónde?
¿Por qué? ¿Para qué?

¿Plano físico?

¿Es muscular, ligamentoso, tendinoso? ¿Hay alguna estructura que esté debilitada o es por exceso de tono? ¿Y este es propio, local o es por compensación? ¿Es un efecto crónico o es agudo, por una acción mecánica o por el paso del tiempo? ¿Duele pero se mueve o duele sin moverse? ¿Está asociado a la respiración? O es una compensación desde la cadera por efecto del Dorsal mayor? Y si es así, ¿su origen puede estar en cadera o estaría en el pie? ¿Y nuestro cerebro, sabe como mandarle la información?

Ect.

¿Plano químico?

¿Y si el problema es que no le llega la nutrición necesaria? ¿Qué estamos metiendo en nuestro interior? ¿Cómo es la sangre que nutre los tejidos? ¿Tiene todos los minerales, vitaminas y macronutrientes necesarios? ¿Y si es un dolor reflejo referido por una inflamación de bajo grado de alguna víscera? ¿Hígado, vesícula biliar, estómago, páncreas? ¿Cuál será su dieta? ¿Y si la medicación que está tomando para una cosa esta teniendo repercusión en otra? ¿Está sano el tejido? ¿Y si es hormonal?

Ect.

¿Plano emocional?

¿O bien una somatización? ¿Y si tengo un problema emocional que condiciona el correcto funcionamiento del hombro? ¿Vivirá y necesitaremos aprender a gestionar las emociones referentes que dan dolor al hombro?. ¿Cuál de las 27 emociones que se asientan en el hombro es la más activa? ¿Se encuentra el origen en un plano emocional, es energético o más espiritual (no religioso)? ¿Estará programado genéticamente y se manifestó ese fenotipo?

Ect.

SEA CUAL SEA TU PROFESIÓN

APRENDERÁS A COMPLEMENTARLA CON EL RESTO DE DISCIPLINAS

No es un curso de PSICOLOGÍA

Pero aprenderás, entenderás y encontrarás herramientas para **gestionar tus emociones** y las de los que te rodean.

No es un curso de NUTRICIÓN

Pero aprenderás como repercute esta en tu salud, poniendo la **alimentación y su interacción** con el cuerpo humano a tu favor.

No es un curso de ENTRENAMIENTO

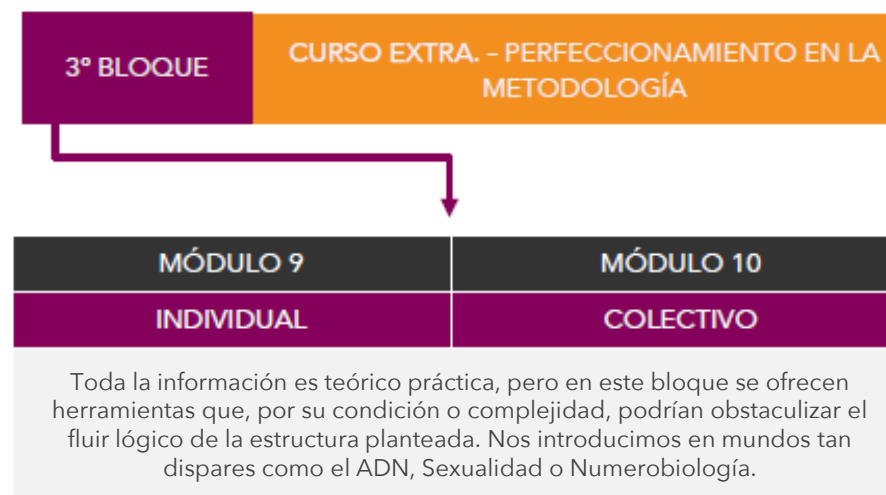
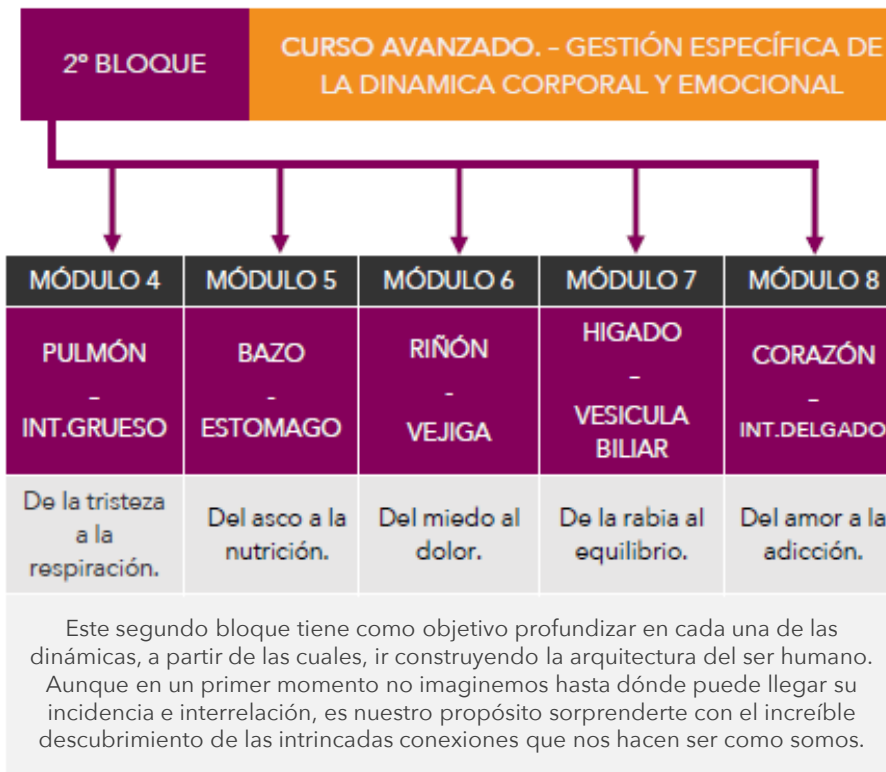
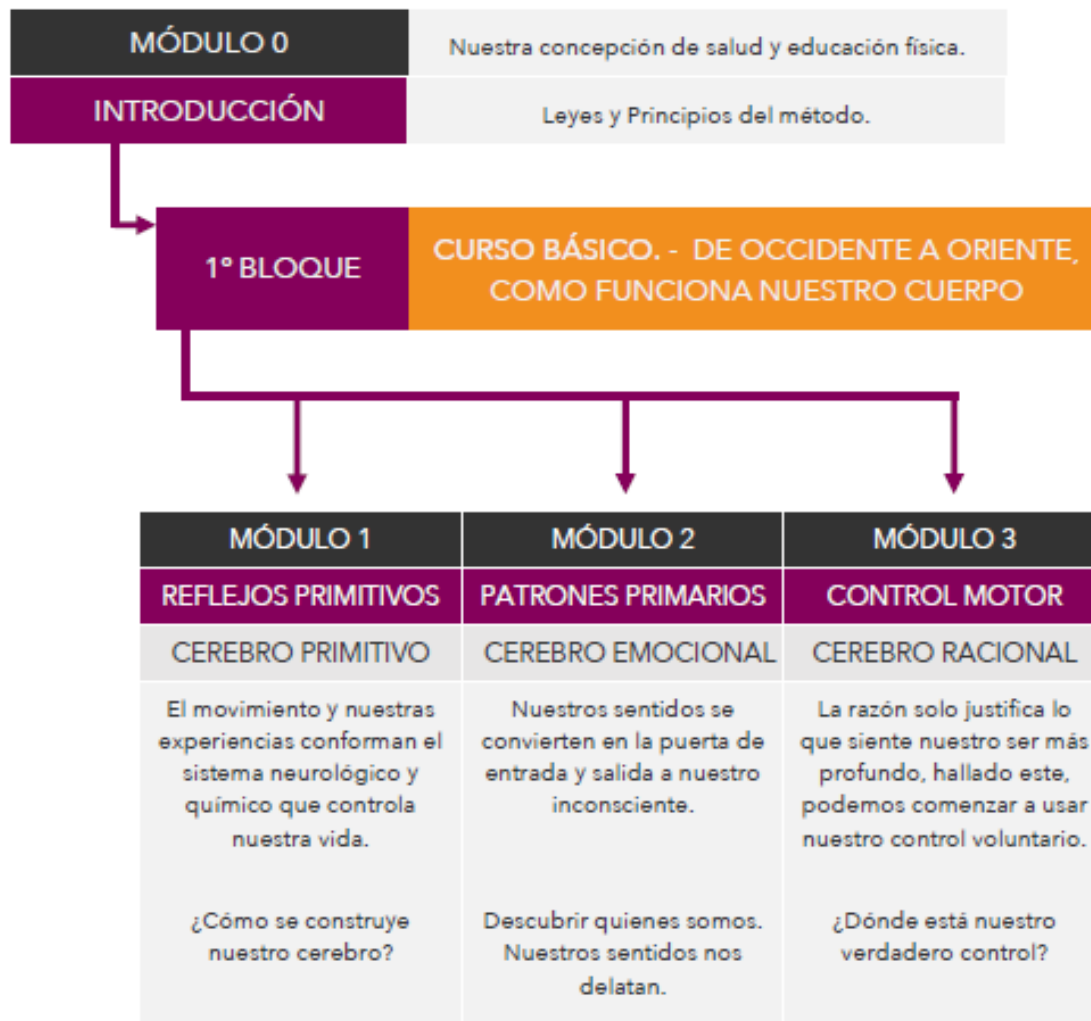
Pero nuestra herramienta básica es el **movimiento**, y aprenderás cientos de ejercicios, técnicas, consejos, test y valoraciones.

No es un curso de ESPIRITUALIDAD

Pero encontrarás una nueva forma de entender lo que sucede a tu alrededor, así como a la persona que se pone frente a ti.

CONTROL POSTURAL - DINÁMICAS LÓGICAS CORPORALES

La educación física va más allá de un cuerpo. Un curso donde comenzar a entender la integración entre planos: Físico, Químico y Emocional. Una especialidad para conocer al ser humano y encontrar la salud: nuestro máximo rendimiento.



¿QUIÉNES SOMOS?

- LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE - FCCAFYD- INEF
- POSGRADO PILATES MATWORK Y CONTROL POSTURAL
- Z-HEALTH® MOVEMENT REEDUCATION SPECIALIST
- NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA Y DETERIOROS COGNITIVOS
- OSTEOPATÍA SACROCRANEAL /VISCERAL / CRANEAL
- PSICOSOMÁTICA CLÍNICA HUMANISTA
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA
- KINESIOLOGÍA CELULAR
- BAREFOOT TRAINING SPECIALIST CERTIFICATION NIVEL II - EBFA GLOBAL
- NUTRIGENÓMICA CLÍNICA APLICADA A LA SALUD.
NUTRIGENÓMICA APLICADA A LA FISIOTERAPIA GINECOLÓGICA.
- BLOMBERG RHYTHMIC MOVEMENT TRAINING

MIGUEL ALONSO GAIL

Nacido en Madrid al contrario que su compañero, su práctica comenzó de forma obligada al realizar ejercicio desde pequeño por una enfermedad congénita de cadera que derivó en escoliosis, protusiones, hernias, artrosis, un importante cuadro clínico. Motivado por sus padres, quienes le incitaron por necesidad a la práctica deportiva, llegó con constancia a competir a nivel nacional en natación y el waterpolo.

Gracias al deporte, consiguió una recuperación completa de su salud, comenzó de forma inconsciente, una atracción entre el ejercicio físico y la salud que le llevó a comenzar su carrera en el mundo de la actividad física y masaje, compatibilizando los estudios de educación física con otras



titulaciones como osteopatía, medicina china o psicósomática clínica. En su cabeza, siempre se encontraba una idea, encontrar la unidad del cuerpo y la mente. Lo que comenzó como un camino para recuperar su propia salud, acaba o con la continua formación en una de las más modernas ramas que se han puesto de actualidad en la medicina, la psiconeuroinmunología.

Aparece de forma progresiva la integración de los tres planos de DLC.

A close-up photograph of a person's hands holding several interlocking puzzle pieces. The background is a soft, out-of-focus indoor setting with warm, golden light. A large, prominent puzzle piece in the background is shaped like a human silhouette. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangular box in the center of the image.

NUESTRO CUERPO **ES UN
PUZZLE** QUE HASTA QUE
NO ESTÁ **COMPLETO** NO
COBRA SENTIDO.

ENFOQUES DEL CURSO

PERSONAL

Puedes usar este curso para aprender sobre tu salud y la de las personas que te rodean. Cómo poder ayudarlas en su salud, en su alimentación y en su gestión emocional.

Un curso para aprender a solucionar el **80% de los problemas** que te puedes encontrar en tu vida y hacerla más sencilla y comprensible.

Inicia un viaje que te ayude a ver y entender los secretos de la vida y tu cuerpo.

PROFESIONAL

Generalmente estudiamos en base a un enfoque y una línea de estudio. Aprender a ver como combinarla con otras muchas ramas de la salud nos hará tener una visión diferenciadora de las personas que no confían su salud a nuestro criterio.

Conoce y aprender a integrar técnicas de los planos físicos, químicos y emocionales, que te harán un terapeuta completo.

Inicia un viaje en el que abrirás muchas puertas que te permitirán trabajar con tus alumnos/pacientes.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO EL CURSO?

¿Quién te enseñó a ser padre?

Nadie nos enseñó como educar, como crece y se desarrolla nuestro hijo. Nadie nos ayudó a entendernos desde nuestros principios.

Aprende como estar al lado de tu hijo cuando te necesite.

¿Quién te enseñó cómo llegar a ti?

Pensamos que esta debería haber sido una de las principales tareas del: Profesor de Educación Física y en su defecto, profesores de Yoga, Pilates, Entrenadores Personales, Tafad, etc.

Para aquellos que quieren conocerse y mejorar a sí mismos

Aprende más allá del MOVIMIENTO y hazlo práctico.

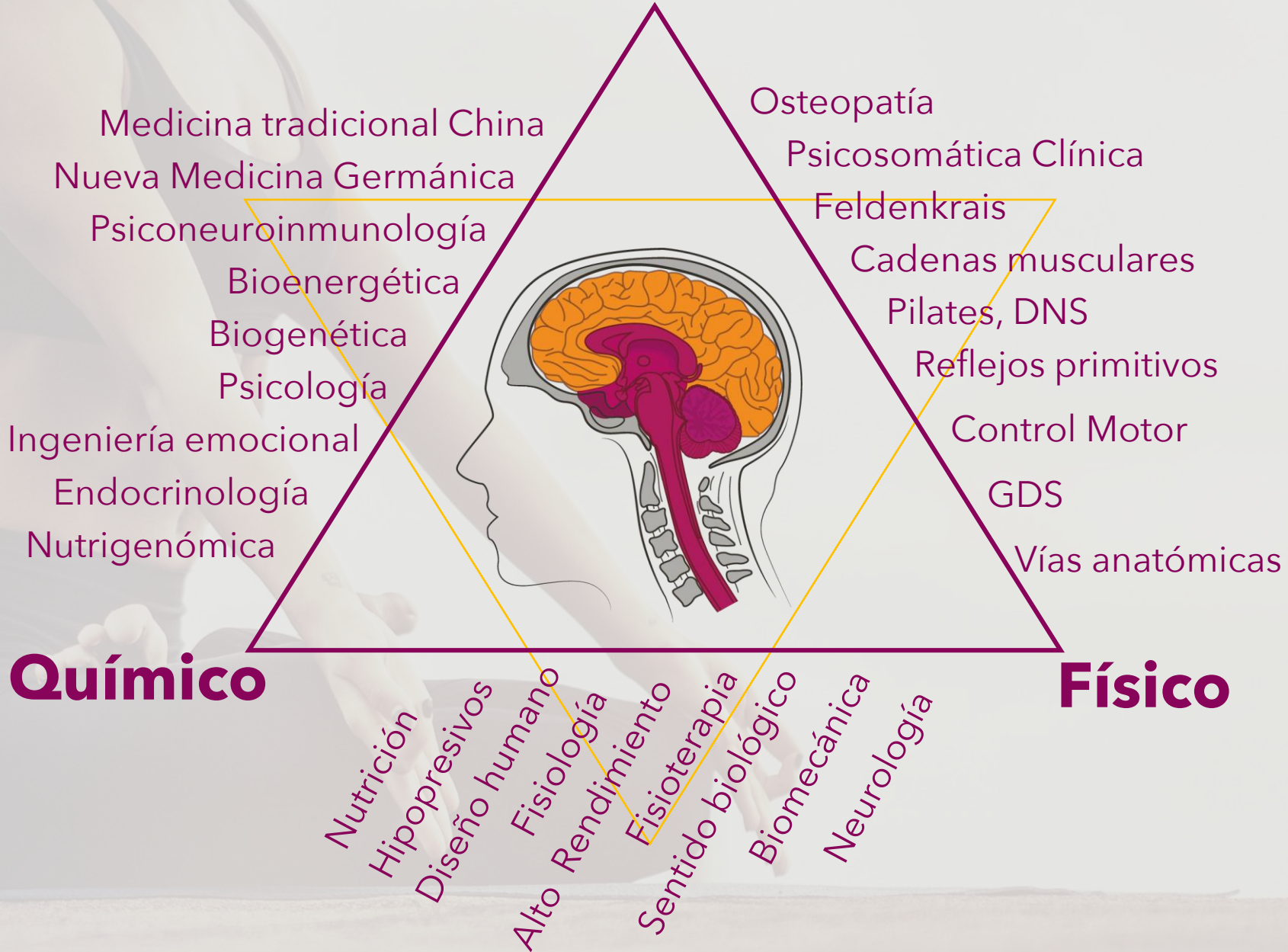
¿Quién te enseñó a ver la ciencia?

Médicos, Fisioterapeutas, Psicólogos, Enfermeros, Terapeutas Ocupacionales, etc.

Para aquellos que quieren conocerse y mejorar a sí mismos

Aprende de nuevo a ver el cuerpo como un todo.

Emocional



MUCHAS VECES SON LAS PROPIAS HERRAMIENTAS QUE DOMINAMOS Y NOS HACEN RECONOCIDOS (PROFESIONAL Y PERSONALMENTE) LAS QUE NOS BLOQUEAN.

El cerebro tiene sus peculiaridades, una de ellas es que necesita estar seguro, lo que le lleva a creer que lo que sabe es una verdad absoluta y universal. Más aún cuando esa lección ha sido estudiada en una facultada contrastada o creyendo ser el resultado de una experiencia de vida. En verdad no deja de ser una realidad más, que nos puede bloquear en una visión sesgada y parcial de la verdadera realidad.

Conocer tantos puntos de vista del cuerpo y tener una su visión tan global te ayudará a integrar cualquier información previa o posterior de manera instintiva y automática.

¿EN QUE FASE TE ENCUENTRAS?



FASE 1. NECESITO APRENDER MÁS

UN CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Quiero saber más para poder ayudar a cuanta más gente mejor.

Para aquellos que hayan acabado recientemente sus estudios y estén ávidos de conocimiento y nuevas técnicas que les hagan profundizar y profesionalizarse en su especialización.

Un curso para sumar e integrar más conocimiento a los previamente estudiado.

FASE 2. NECESITO ALGO DIFERENTE

UN CURSO INTEGRATIVO

Una vez alcanzado un alto conocimiento sobre los temas que nos interesaban, sentimos que tocamos techo en nuestro desarrollo y comienza una necesidad por ver más allá de nuestra primera idea.

Encontramos en este curso la apertura de muchas puertas que nos llevan a cambiar nuestro plano y enfoque actual, mismas técnicas con nuevos enfoques, nuevas técnicas para lograr nuestro objetivo.

FASE 3. LO IMPORTANTE SOY YO

UN CURSO DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL

En nuestra última fase evolutiva, nos damos cuenta que estuvo muy bien estudiar para ayudar a los demás, pero entendemos que la verdadera necesidad se encuentra en encontrarnos a nosotros mismos, empezamos a hacer una búsqueda más personal, un trabajo y desarrollo de vida más dirigido hacia nosotros mismos. Es por ello, que nos adelantamos a este proceso implicandonos en tu autoconocimiento, haciendo que aprendas y crezcas descubriéndote a ti mismo.

¿PRESENCIAL?

- EL CONTENIDO DEL CURSO SERÁ DESARROLLADO Y ADAPTADO A LAS NECESIDADES E INQUIETUDES DEL GRUPO.
- PODREMOS COMENTAR TEMAS QUE EN PRINCIPIO NO ESTABAN INCLUIDOS EN EL TEMARIO PERO QUE PUEDE SER DE GRAN APORTE PARA TODOS. (Casuísticas)
- ANALIZAREMOS CADA CASO PERSONAL, ADAPTANDO EL CURSO A LAS ESPECIFICIDADES DE CADA MIEMBRO DEL GRUPO.
- SEGUIMIENTO MÁS PERSONALIZADO DEL ALUMNO y FUTURO PROFESIONAL. MÁS PRÁCTICO Y PALPABLE.

¿ONLINE?

- PARA AQUELLOS QUE NO PUEDAN ASISTIR AL PRESENCIAL POR MOTIVO DE HORARIOS, DISTANCIA o COMODIDAD.
- TENDRÁS DISPONIBLE TODA LA INFORMACIÓN, INCLUSO LA QUE USAMOS EN EL CURSO PRESENCIAL. (Videos, Seminarios, PDF, ect)
- SINO, ESTAREMOS A TU DISPOSICIÓN EN EL AULA VIRTUAL, PARA PODER TENER UN BUEN VÍNCULO SI ASÍ LO DESEAS. FORO, COMUNIDAD Y ACCESO A TUTORÍAS.
- ESTARÁN DISPONIBLES LOS SEMINARIOS PRESENCIALES. SI PARTICIPAS EN DIRECTO, PODREMOS RESOLVER TUS DUDAS.

¿Qué precio le pones a cambiar tu vida?

CURSO POR MÓDULOS

Aunque el curso está diseñado para realizarse de forma progresiva, para aquellos que busquen algo concreto, una especialidad o tengan solo un tema de interés, encontrarán la descripción de cada módulo

Además esta opción permite a cada persona elegir el ritmo al que seguir el propio ritmo del curso.

CURSO COMPLETO

Para aquellos que están interesados en realizar el curso completo y formarse de forma íntegra en todas las técnicas que se proponen.

Recibiendo la certificación completa del curso, que abra paso a las ventajas que esto supone, como posibilidades de entrar en nuestros equipos de trabajo.

PRECIO GENERAL

Introducción	150 €
Módulo por partes	275 €
Módulo completo	395 €
Curso completo	2.865 €

[CONSULTA PROMOCIONES y DESCUENTOS](#)



CONTACTO

Pídenos y rellana el **FORMULARIO DE ACCESO** para que podamos informarte si el curso puede o no cubrir tus expectativas.

Acceso a la plataforma y aula virtual.

Tutorías, Foro y Comunidad.

Acceso a los videos.

Manual y apuntes.

Curso online.

info@escuelaatlantis.com

www.escuelaatlantis.com

